

PROGRAM WIK HÖSTEN 2011

DATUM	TID	TRÄNING OCH SAMLING	TÄVLINGAR och läger	ÖVRIGT
Augusti				
<i>6-7</i>			<i>Ö-torneå tävling</i>	<i>Egen anmälan DM medel och ultralång</i>
9	18,15	Skidstugan Sävast		Medtag vattenflaska och plastficka
10		NOF träning BAIK		
16	18,15	Skidstugan Sävast		Medtag vattenflaska och plastficka
17		NOF träning OK Vargen		
<i>19-21</i>			<i>Luleå tävling</i>	<i>Luleåtrippeln Egen anmälan</i>
23	18,15	Rödberget skytte paviljong		Medtag vattenflaska och plastficka
24		NOF träning ÄIF		
<i>27-28</i>			<i>Boden tävling</i>	<i>DM lång och stafett Egen anmälan</i>
30	18,15	Rödberget skytte paviljong		Medtag vattenflaska och plastficka
31		NOF träning OK Renen		
Sept.				
3			<i>Gammelstad tävling</i>	<i>DM sprint och natt Egen anmälan</i>
5		NOF träning GIF		
6	18,15	Åbergets topp		Medtag vattenflaska och plastficka
13	18,15	Åbergets topp		Medtag vattenflaska och plastficka
<i>17</i>			<i>Bergnäset tävling 2</i>	<i>Ungdomscup Egen anmälan</i>
20	18,15	Avslutning samling IG eller annan idrottshall		
<i>24</i>			<i>Haparanda tävling 3</i>	<i>Ungdomscup Egen anmälan</i>
OKT				
1			<i>OK Renen 4</i>	<i>Ungdomscup Egen anmälan</i>
<i>15-16</i>			<i>Daladubbeln</i>	<i>För ungdomar 11-20år</i>